



# JORNAL EUROPA

EXTERNATO EUROPA | INFANTIL - 1º E 2º CICLO | Nº 20 | MARÇO 2010

## AMPLIAÇÃO da ESCOLA

### PISCINA NOVECIDA

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

### NOVO GINÁSIO



BIBLIOTECA



FESTA DE NATAL



CORTA-MATO



ESTÁDIO DA LUZ

S. DOMINGOS DE RANA



# ATIVIDADES DIÁRIAS DA ESCOLA



PALÁCIO DE QUELUZ



1º DIA DE AULAS



PALACIO NACIONAL DA AJUDA



## ÍNDICE

### ENTREVISTAS

SRA. DIRECTORA.....3

PASSEIO À SERRA DA ESTRELA.....3

### ACTIVIDADES DA ESCOLA

1º DIA DE AULAS.....4

RASTREIO ORAL.....4

O FOTÓGRAFO VEIO À ESCOLA.....4

A EMAC VEIO À ESCOLA.....5

CORTA - MATO CONCELHIO.....5

FESTA DE NATAL.....5

### VISITAS DE ESTUDO

PARQUE MARECHAL CARMONA.....6

ESTÁDIO DA LUZ.....6

PALÁCIO DE QUELUZ.....6

PALÁCIO NACIONAL DA AJUDA.....7

BOAS FESTAS EM CASCAIS.....7

BIBLIOTECA DE S. DOMINGOS DE RANA...7

### AGENDA E ÚLTIMAS

AGENDA DE ACTIVIDADES.....8

AMPLIAÇÃO DA ESCOLA.....8

## EDITORIAL

QUAL A IMPORTÂNCIA DO APOIO DOS PAIS NA APRENDIZAGEM DOS SEUS EDUCANDOS?

ESTÁ PROVADO QUE O ENVOLVIMENTO DOS PAIS NA EDUCAÇÃO DOS SEUS FILHOS É PROVEITOSO PARA O APROVEITAMENTO E FELICIDADE ESCOLAR DOS ALUNOS.

ESTE APOIO AJUDA-OS A DESENVOLVER UMA ATITUDE POSITIVA FACE ÀQUILO QUE APRENDEM, MOTIVA-OS E LEVA-OS A DESENVOLVER SOLUÇÕES PARA PROBLEMAS QUE SURJAM.

OS PAIS PODEM "DISCUTIR" COM OS SEUS FILHOS O QUE ESTES FAZEM E APRENDEM NA ESCOLA E ATRAVÉS DE UM CONTACTO REGULAR COM OS PROFESSORES, RECONHECER O SEU ESFORÇO E DESEMPENHO. PODEM AINDA IR MAIS LONGE, TORNANDO-SE SEUS INTERLOCUTORES ACTIVOS E CRIATIVOS, LEVANDO-OS A DESCOBRIR MAIS SOBRE AS MATÉRIAS. ESTA TAMBÉM É UMA OPORTUNIDADE DE APRENDIZAGEM E ENRIQUECIMENTO PARA OS PRÓPRIOS PAIS NA SUA RELAÇÃO COM OS FILHOS.

PROF<sup>A</sup> JOANA TAVARES

### FICHA TÉCNICA

COORDENAÇÃO: EDUCADORA HELENA FONTOURA  
PROFESSORA MAFALDA PINHEIRO  
PROFESSORA PATRÍCIA CORREIA  
REDACÇÃO: GRUPO DE JORNALISMO  
IMAGENS E ILUSTRAÇÃO: PROF. LUÍS LOURENÇO E ALUNOS DO EXTERNATO EUROPA  
EDITOR: EXTERNATO EUROPA

## CONTACTOS

MORADA : RUA AFONSO LOPES VIEIRA Nº 2  
PAMPILHEIRA 2750-652 CASCAIS

TELEFONE : 21 4833777 | 21 4866333  
FAX : 21 484 11 67

E-MAIL : GERAL@EXTERNATOEUROPA.COM

WWW.EXTERNATOEUROPA.COM

## SRA. DIRECTORA

CLUBE DE JORNALISMO: 1º HÁ QUANTOS ANOS É DIRECTORA DA ESCOLA? GOSTA DE SER DIRECTORA?

SENHORA DIRECTORA: SIM, GOSTO. SOU DIRECTORA HÁ 29 ANOS, DIA 1 DE SETEMBRO FAZ 30 ANOS.

CJ : COMO SURTIU A IDEIA DE CRIAR A ESCOLA?

SD : A IDEIA DE CRIAR A ESCOLA FOI DECIDIDA POR MIM E PELO SR. DIRECTOR HÁ JÁ 30 ANOS.

CJ : QUANTOS CURSOS JÁ TIROU? QUAIS?

SD : JÁ TIREI TRÊS CURSOS. UM CURSO DE PROFESSORA DO, UM PARA TRABALHAR COM MENINOS COM DEFICIÊNCIAS VISUAIS E OUTRO NO INSTITUTO SUPERIOR DE PSICOLOGIA APLICADA SOBRE SAÚDE MENTAL.

CJ : DOS VÁRIOS CURSOS QUE TIROU QUAL GOSTOU MAIS?

SD : O CURSO QUE MAIS GOSTEI DE TIRAR FOI O DOS DEFICIENTES VISUAIS.

CJ : ONDE VIVE?

SD : EM CASCAIS, AO PÉ DA ESCOLA.

CJ : PORQUE MOTIVO VEIO A IDEIA DE CONSTRUIR O GINÁSIO E A PISCINA?

SD: PORQUE A DIRECÇÃO DA ESCOLA ACHA QUE A EDUCAÇÃO FÍSICA É UM SECTOR TÃO IMPORTANTE, COMO ESTAR NA SALA DE AULA.

CJ : E FINALMENTE O QUE É QUE É NECESSÁRIO PARA SER UMA BOA DIRECTORA?

SD: PARA SER UMA BOA DIRECTORA, PRIMEIRO DE TUDO, TEM DE SE TER MUITA CALMA, SABER OUVIR QUANDO HÁ UM PROBLEMA E SER EXIGENTE MAS COMPREENSIVA.

CLUBE DE JORNALISMO

# ACTIVIDADES

## PASSEIO À SERRA DA ESTRELA

NO DIA 4, 5 E 6 DE FEVEREIRO FIZEMOS O NOSSO TRADICIONAL PASSEIO À SERRA DA ESTRELA. SAÍMOS PELAS 7,00 HORAS DA MANHÃ DE CASCAIS PARA GOUVEIA, ONDE FICAMOS INSTALADOS. ESTE ANO HAVIA POUCA NEVE POR CAUSA DA CHUVA E DO FRIO. APESAR DISSO NA TORRE ANDAMOS DE TRENÓ E ATIRAMOS BOLAS DE NEVE. NO CENTRO JOGAMOS FUTEBOL E OUTROS JOGOS. VISITAMOS O MUSEU DA MINIATURA AUTOMÓVEL EM GOUVEIA E O MUSEU DO PÃO EM CEIA. O PASSEIO CORREU MUITO BEM E SÓ QUEREMOS QUE HAJA MAIS NEVE NO PRÓXIMO ANO.



PASSADO DOIS MESES DE FÉRIAS, CHEGÁMOS À ESCOLA, VOLTÁMOS A ENCONTRAR OS AMIGOS ANTIGOS E CONHECEMOS NOVOS. COMEÇÁMOS O DIA COM UM PEQUENO DISCURSO DA SRA. DIRECTORA, ÀS 09:45H, COMEÇÁMOS AS ACTIVIDADES E OS ALUNOS DIVIDIRAM-SE EM DOIS GRUPOS.

TOMÁMOS O PEQUENO ALMOÇO COM OS PAIS E LOGO A SEGUIR FOMOS FAZER UM JOGO DO CONHECIMENTO, CADA TURMA COM OS RESPECTIVOS PROFESSORES E ESCRREVEMOS A MENSAGEM PARA PÔR NOS BALÕES.

POUCO TEMPO DEPOIS TIRARAM AS FOTOGRAFIAS AOS GRUPOS.

DEPOIS FOMOS PARA A SALA DE AULA PARA FALARMOS UM POUCO. DEPOIS DO RECREIO DA HORA DO ALMOÇO, FOMOS VER O TEATRO DOS PROFESSORES. QUANDO ACABOU O TEATRO OUVIMOS AS EXPLICAÇÕES SOBRE A GRIPE A E A SEGUIR FOMOS LANCHAR.

POR FIM, FOMOS PARA O RECREIO VER A LARGADA DOS BALÕES COM OS NOSSOS DESEJOS.



## RASTREIO ORAL

### A HIGIENE ORAL



NO DIA 16 DE OUTUBRO, DOIS TÉCNICOS DA CLÍNICA MASTER DENTAL, ISTO É, UMA CLÍNICA DENTÁRIA, VIERAM AO EXTERNATO EUROPA MOSTRAR UM FILME SOBRE OS CUIDADOS A TER COM OS DENTES E OBSERVARAM A BOCA DE TODOS OS ALUNOS DA ESCOLA.

PRIMEIRO VIRAM OS DENTES DOS MAIS NOVOS E DEPOIS, POR ÚLTIMO, REUNIRAM O 2º CICLO NA SALA DO

6º ANO E APRESENTARAM UM FILME SOBRE OS DENTES, QUE MOSTRAVA COMO DEVEMOS COMBATER A PLACA BACTERIANA.

NO FIM DO FILME CADA TURMA FOI PARA A SUA SALA E AO LONGO DO TEMPO OS ALUNOS IAM SENDO CHAMADOS PARA SEREM OBSERVADOS PELA TÉCNICA. A TÉCNICA ABRIU UM SACO COM UM ESPELHO E VÁRIOS INSTRUMENTOS PARA OBSERVAR A BOCA E NO FIM DIZIA-NOS SE TÍNHAMOS ALGUM PROBLEMA OU NÃO. NO FINAL, FOI-NOS ENTREGUE UMA FOLHA COM O DIAGNÓSTICO, PARA ENTREGARMOS AOS NOSSOS PAIS.

POR ÚLTIMO, FORAM ÀS VÁRIAS SALAS E DERAM-NOS AMOSTRAS DE PASTA DE DENTES E ELIXIR.



## O FOTÓGRAFO VEIO À ESCOLA

NO DIA 7 DE OUTUBRO DE 2009, VEIO UM FOTÓGRAFO À ESCOLA.

OS ALUNOS TIRARAM FOTOGRAFIA INDIVIDUAL.

AS FOTOGRAFIAS DE GRUPO E COM O PROFESSOR FORAM TIRADAS NO RECREIO.

UM DIA MAIS TARDE, HAVEMOS DE VER ESTAS FOTOS E RELEMBRAR-NOS DESTA MOMENTO MARAVILHOSO.



## A EMAC VEIO À ESCOLA

NO DIA 6 DE NOVEMBRO, PELAS 11:00 H VEIO À ESCOLA A EMAC (EMPRESA DE AMBIENTE DE CASCAIS) REALIZAR UMA ACÇÃO DE FORMAÇÃO, PARA TODOS OS ALUNOS QUE DECORREU NO GINÁSIO.

NESSA FORMAÇÃO VIMOS UM FILME SOBRE O MAC E UM AMIGO.

NESSE FILME PUDEMOS APRENDER A TRATAR MELHOR DA NATUREZA E A RECICLAR.

DEPOIS DO FILME RESPONDEMOS A ALGUMAS PERGUNTAS E TIRÁMOS DÚVIDAS SOBRE COMO FAZERMOS UMA MELHOR RECICLAGEM NA NOSSA ESCOLA.

NO FINAL, RECEBEMOS SACOS COM ALGUMAS OFERTAS DA EMAC E APRENDEMOS AS NOVAS REGRAS DE RECICLAGEM QUE VAMOS TER NA NOSSA ESCOLA.

A PARTIR DE HOJE, VAMOS PODER CONTRIBUIR PARA UM MELHOR AMBIENTE, RECICLANDO TAMBÉM OS PLÁSTICOS NO NOSSO REFEITÓRIO.



## CORTA-MATO CONCELHIO

NO DIA 17 DE DEZEMBRO, TIVEMOS O CORTA-MATO CONCELHIO NA QUINTA DA MARINHA.

QUANDO CHEGÁMOS, FIZEMOS O AQUECIMENTO PARA CONSEGUIRMOS ACABAR O CORTA-MATO. TIVEMOS UM ALUNO QUE FICOU NOS PRIMEIROS LUGARES, MAS HOUVE OUTRO QUE CAIU E TORCEU O PÉ. CONSEGUIU ACABAR, MAS FICOU NOS ÚLTIMOS LUGARES.

OS PROFESSORES QUE FORAM CONNOSCO FORAM:

O PROFESSOR FILIPE, O PROFESSOR JOÃO, O PROFESSOR LUÍS E A PROFESSORA ANA MARGARIDA.

ACHO QUE A NOSSA ESCOLA ESTEVE BEM PORQUE NINGUÉM DESISTIU. FOI UM DIA MUITO GIRO E MUITO BEM PASSADO.



## FESTA DE NATAL



NO DIA 18 DE DEZEMBRO DE 2009 REALIZOU-SE A FESTA DE NATAL DA NOSSA ESCOLA.

COMEÇOU PELA ACTUAÇÃO DO CLUBE DE TEATRO, DEPOIS TODOS OS ALUNOS DA CATEQUESE CANTARAM ALGUMAS MÚSICAS PARA TODA A ESCOLA, E OS PROFESSORES TAMBÉM FIZERAM UMA PEQUENA PEÇA DE TEATRO SOBRE O NATAL.

DEPOIS DISSO TODAS AS TURMAS FIZERAM TROCA DE PRENDAS. NA PARTE DA TARDE, OS PROFESSORES MONTARAM UMA FEIRA DE NATAL NO GINÁSIO.

PARA JOGAR UM JOGO NA FEIRA ERA PRECISO UMA ESTRELA E, PARA TERMOS ESSA ESTRELA, TÍNHAMOS DE OFERECER BENS ALIMENTARES, BRINQUEDOS, OU PEÇAS DE ROUPA.

ESTES BENS REVERTIAM PARA A CONFERÊNCIA S. VICENTE DE PAULA E ASSIM SE REALIZOU O ÚLTIMO DIA DE AULAS DO 1º PERÍODO NO EXTERNATO EUROPA.

## PARQUE MARECHAL CARMONA



NO DIA 22 DE SETEMBRO OS ALUNOS DA INFANTIL FORAM AO PARQUE MARECHAL CARMONA CELEBRAR A ESTAÇÃO DO ANO QUE TINHA COMEÇADO: O OUTONO.

ASSIM QUE CHEGARAM AO PARQUE, DERMAM UM PASSEIO, NUNCA DEIXANDO DE OBSERVAR AS ÁRVORES E AS FOLHAS DE OUTONO QUE ESTAVAM CAÍDAS NO CHÃO. COM SACOS DE PLÁSTICO NA MÃO, DIVERTIRAM-SE A APANHAR AS FOLHAS DE OUTONO, PARA MAIS TARDE FAZEREM ESTAMPAGENS.



## ESTÁDIO DA LUZ - FESTA DA PSP

NO DIA 28 DE SETEMBRO FOMOS AO ESTÁDIO DA LUZ.

SAÍMOS DA ESCOLA ÀS 13H00 E FOMOS DE AUTOCARRO ATÉ AO ESTÁDIO. A TURMA DO PRIMEIRO E DO SEGUNDO ANO FORAM JUNTAS NUM AUTOCARRO E CONNOSCO FOI UM CARRO DA ESCOLA SEGURA.

QUANDO CHEGÁMOS, SENTÁMO-NOS NO PAVILHÃO DA LUZ. VIMOS A BANDA DA MÚSICA DA P.S.P, A APRESENTAÇÃO DE HABILIDADES DE CÃES E TAMBÉM VIMOS A BANDA "FLOW 212". TIVEMOS A SURPRESA DO GONÇALO E DA MARIANA DOS "MORANGOS COM AÇÚCAR", QUE FORAM OS APRESENTADORES. VIMOS MENINOS VESTIDOS DE POLÍCIAS A CANTAR O HINO NACIONAL E TAMBÉM VIMOS UM MÁGICO CHAMADO MÁRIO.

RECEBEMOS UM SACO COM LEMBRANÇAS, UM LANCHE E MATERIAL ESCOLAR.

FOI MUITO GIRO.

UM ABRAÇO AOS AGENTES DA P.S.P.



## PALÁCIO DE QUELUZ

NO DIA 29 DE OUTUBRO OS MENINOS DA SALA DAS BRINCADEIRAS FORAM VISITAR O PALÁCIO DE QUELUZ. ESTA VISITA FOI ORIENTADA PELA EDUCADORA E À MEDIDA QUE IAM VISITANDO AS VÁRIAS DIVISÕES, IAM OUVINDO AS HISTÓRIAS DA FAMÍLIA REAL QUE LÁ VIVEU, E VIVENCIANDO ALGUMAS CENAS DA HISTORIA.

OS MENINOS DA SALA DAS DESCOBERTAS, TAMBÉM PARTICIPARAM NESTA VISITA, CONTUDO INTEGRARAM UM GRUPO COMPOSTO POR MAIS DUAS ESCOLAS, EM QUE A VISITA AO PALÁCIO, FOI FEITA ATRAVÉS DO MUNDO DO "FAZ DE CONTA", DINAMIZADO POR UMA EQUIPA DE ANIMAÇÃO.

ESTA EQUIPA MOSTROU O PALÁCIO ATRAVÉS DE HISTÓRIAS, CONTOS, FANTASIAS, REIS, RAINHAS ETC...

ESTA VISITA FOI MUITO DINÂMICA, POIS CONSEGUIU ATRAIR AS CRIANÇAS ATRAVÉS DA TEATRALIDADE E DA MUSICALIDADE.

FIM!!!



## PALÁCIO NACIONAL DA AJUDA

NO DIA 20 DE NOVEMBRO FOMOS AO PALÁCIO DA AJUDA. QUANDO LÁ CHEGÁMOS A PROFESSORA EXPLICOU-NOS ALGUMAS COISAS SOBRE O PALÁCIO E DO QUE SE TINHA LÁ PASSADO.

VIMOS VÁRIAS SALAS E APRENDEMOS VÁRIAS COISAS. A SALA QUE MAIS GOSTEI FOI A SALA DOS ARCHEIROS PORQUE ERA ONDE ESTAVAM AS ARMAS DOS SOLDADOS E TAMBÉM ONDE ESTAVA UMA FOTOGRAFIA DE UM SOLDADO VESTIDO COM AS VESTES DE GUERRA.

A CONSTRUÇÃO DO PRESENTE EDIFÍCIO INICIOU-SE EM 1802 E FOI RESIDÊNCIA REAL PARTIR DE 1861.

NO DIA 06 DE OUTUBRO DE 1862 D. LUÍS E D. MARIA PIA CASARAM NA IGREJA DE S. DOMINGOS EM LISBOA E FORAM VIVER PARA PALÁCIO. ESTA ALIANÇA, ENTRE PORTUGAL E ITÁLIA FOI EXTREMAMENTE APOIADA PELA ESQUERDA LIBERAL.

D. CARLOS NASCEU NO PALÁCIO EM 1863.

D. LUÍS GOSTAVA MUITO DE PÁSSAROS EXÓTICOS E NO PALÁCIO HAVIA UM JARDIM DE INVERNO ONDE GUARDAVA OS PÁSSAROS. ESSE JARDIM TINHA UMA FONTE E ERA ONDE POR VEZES ELAS PASSAVAM O SERÃO. OS REIS TINHAM MUITOS QUARTOS PARA SE ARRANJAREM E TINHAM SEMPRE MUITO CUIDADO COM A IMAGEM.

PINTAVAM AS CADEIRAS COM TALHA DOURADA PARA PARECER OURO VERDADEIRO. OS CANDEEIROS ERAM EM CRISTAL.

EU ACHEI O PALÁCIO MUITO BONITO, QUE ABRIU COMO MUSEU EM 1938.



## BOAS FESTAS EM CASCAIS



NO DIA 9 DE DEZEMBRO, ÀS 13:30 OS ALUNOS DAS TURMAS DO 1º E 2º ANOS FORAM NA CARRINHA DA ESCOLA À BAÍA DE CASCAIS. FORAM PELAS RUAS DESEJAR AS BOAS FESTAS E NO FINAL CANTARAM UMA MÚSICA DE NATAL, "NOITE FELIZ". DEPOIS FORAM À BAÍA DE CASCAIS PARA VEREM OS BARCOS E OS PESCADORES. APROVEITARAM PARA DISTRIBUIR CARTÕES E DESEJAR UM FELIZ NATAL E UM BOM ANO DE 2010.

UM LIVRO É UM JARDIM QUE LEVAMOS NO BOLSO...

QUANDO O 2º CICLO CHEGOU À BIBLIOTECA, ESTAVA UMA MONITORA À SUA ESPERA. A MONITORA APRESENTOU-SE E O 2º CICLO TAMBÉM. EM SEGUIDA, OS ALUNOS FORAM LEVADOS ATÉ À SALA DOS ADULTOS, ONDE HAVIA LIVROS, DVDS, MÚSICAS, COMPUTADORES E MESAS ONDE LER. OS LIVROS ESTAVAM IDENTIFICADOS POR TEMAS E POR ORDEM.

DEPOIS FORAM A UMA SALA ONDE LHES MOSTRARAM UM LIVRO ANTIGO, DO TEMPO DE D. SEBASTIÃO, QUE ERA UMA PÉROLA DA LITERATURA E VIRAM AINDA UM LIVRO PARA CEGOS.

A MONITORA DISSE AOS DELEGADOS DE CADA TURMA PARA ESCOLHEREM QUATRO ELEMENTOS DA TURMA PARA CONSTRUIREM UMA HISTÓRIA PARA SER CONTADA AOS RESTANTES ELEMENTOS. A HISTÓRIA FICOU MUITO ENGRAÇADA!

POR FIM, A MONITORA DISSE QUE LHES FALTAVA UMA COISA: APROVEITAR A BIBLIOTECA. TIVERAM UMA HORA PARA EXPLORAR O ESPAÇO DA BIBLIOTECA JUVENIL.

## BIBLIOTECA DE S. DOMINGOS DE RANA



## AGENDA

**MARÇO**

DIA 18 - ACTUAÇÃO  
EUROKORUS NO  
MUSEU CONDES CASTRO  
GUIMARÃES  
DIA 19 - DIA DO PAI  
DIA 26 - FESTA DA  
PÁSCOA

**ABRIL**

DIA 29 - CONCERTO  
DA PRIMAVERA

**MAIO**

DIA 5 - DIA DA MÃE  
DIA 15 - FESTIVAL DE  
ED. FISICA

**JUNHO**

DIA 1 - DIA MUNDIAL DA  
CRIANÇA  
DIA 26 - FESTA FINAL DE  
ANO  
DIA 28 - VIAGEM DE  
FINALISTAS

# AMPLIAÇÃO da ESCOLA

FINALMENTE AS OBRAS DE AMPLIAÇÃO DA ESCOLA ESTÃO EM PLENA EXECUÇÃO.

NO PRÓXIMO ANO LECTIVO JÁ TEREMOS MELHORES ESPAÇOS AO SERVIÇO DOS ALUNOS.

REGISTA-SE O INTERESSE SÓCIO-CULTURAL DESTA OBRA QUE FICARÁ DÉCADAS AO SERVIÇO DA POPULAÇÃO DE CASCAIS.



**PISCINA**

**GINÁSIO**